

BGATBlut
Glukose
Wahrnehmungs
Training**WORKSHOP****ZERTIFIKAT**Frau/ Herr..... Heiko Müller.....

wurde am 24.+25. Sept. 2004 zum Trainer für das Blutglukose Wahrnehmungs -Training (deutschsprachige Version des BGAT© von Cox und Kollegen) ausgebildet und ist berechtigt, selbst Kurse mit Patienten zum BGAT abzuhalten. Das Blutglukose Wahrnehmungs-Training© ist ein verhaltensmedizinisches Programm für Patienten mit Typ 1 Diabetes mellitus zum besseren Erkennen und Vermeiden von Hypo- und Hyperglykämien.

Die Ausbildung (Stunden: 16) umfasste inhaltlich die folgenden acht Lektionen:

- "Fehlertafel und Tagebücher"
- "Körperliche Symptome und innere Signale"
- "Die Unterschätzung neuroglukopenischer Symptome"
- "Stimmungen und Gefühle erkennen"
- "Zeitverläufe der Insulinwirkung"
- "Die Rolle der Nahrung"
- "Insulinwirkung und körperliche Aktivität"
- "Weiterarbeiten mit dem BGAT"

Mit dem Zertifikat ist die Berechtigung zum Bezug weiterer BGAT©-Manuale für Patienten-Kurse verbunden.

Prof. Dr. Gabriele Fehm-Wolfsdorf

Prof. Dr. med. Achim Peters

Universität Lübeck
Ratzeburger Allee 160
23538 Lübeck